

Trabalho de grupos

Experiência de grupo de oração e reflexão sinodal

1. Oração: *Adsumus Sancte Spiritus*
2. Escolher um moderador e um secretário
3. Questão: **Uma Igreja sinodal, ao anunciar o Evangelho, “caminha em conjunto”.**
 - Como é que este “caminho em conjunto” está a acontecer hoje na nossa paróquia/ comunidade?
 - Que passos é que o Espírito nos convida a dar para crescermos no nosso “caminhar juntos”?

Ao responder a esta pergunta, somos convidados a:

- **Recordar as nossas experiências:** que experiências da comunidade a interrogação vos traz à mente?
- **Reler estas experiências mais profundamente:** Que alegrias proporcionaram? Que dificuldades e obstáculos encontraram? Que feridas fizeram emergir? Que intuições suscitaram?
- **Colher os frutos para partilhar:** Nestas experiências, onde ressoa a voz do Espírito? O que ela nos pede? Quais são os pontos a confirmar, as perspectivas de mudança, os passos a dar? Onde alcançamos um consenso? Que caminhos se abrem para o nosso presbitério?

Trabalho de grupos

Experiência de grupo de oração e reflexão sinodal

4. Método: Diálogo Espiritual

Primeira ronda. Todos intervêm, cada um por sua vez, para **partilhar o fruto da sua oração, em relação às perguntas de reflexão.** Nesta ronda, não há discussão e todos os participantes simplesmente **escutam com profundidade** cada pessoa e prestam atenção à forma **como o Espírito Santo se move dentro de si mesmos**, na pessoa que fala e no grupo como um todo. Segue-se um **tempo de silêncio para registrar os movimentos interiores de cada um.**

Segunda ronda. Os participantes partilham **o que mais os impressionou na primeira ronda e que moções sentiu durante o tempo de silêncio.** Também pode haver algum diálogo, mantendo, porém, a mesma atenção espiritual. Depois deste momento segue-se, uma vez mais, um tempo de silêncio.

Terceira ronda. Os participantes **refletem sobre o que parece ter mais repercussão na conversa** e o que lhes tocou mais profundamente, sugerindo moções espirituais. É possível verificar que se aprendeu coisas novas e também que há questões que ficaram por resolver. O momento de diálogo pode **terminar com algumas orações espontâneas de gratidão.**

Trabalho de grupos

Experiência de grupo de oração e reflexão sinodal

5. Rever e sintetizar:

Os participantes devem **rever** e partilhar sobre a sua experiência deste processo no seu pequeno grupo.

- Como foi a sua experiência? Que perspetivas novas descobriram? Que aprenderam sobre o modo de agir sinodal? Como é que Deus esteve presente e em ação durante o tempo em que estiveram juntos?

Depois, os participantes devem decidir sobre o feedback que desejam comunicar e apresentar como síntese.